

"Es augu vesels -1"

18. martā Ādažu vidusskolas skolotāji Ieva Grāvīte, Inese Lēruma, Inese Laubenbaha, Anita Milanceja un Raivis Pauls piedalījās biedrības "Papardes zieds" Latvijas skolām piedāvātajā pedagogu profesionālās kvalifikācijas pilnveides programmā "Es augu vesels!", lai skolā īstenotu veselības projektu, kā arī iegūtās zināšanas un mūsdienīgās mācību metodes izmantotu citās stundās un skolas pasākumos.

Projektā "Es augu vesels – 1", kas domāts 5. - 6. klašu skolēniem, tēmas bija apkopotas četros moduļos, ar mērķi pilnveidot pusaudžu izpratni par veselības jautājumiem:

- Ķermenis un veselība
- Uzturs
- Attiecības
- Atkarības – smēķēšana

Katras tēmas uzdevumi un situācijas ir izpildāmi interaktīvā, saistošā un interesantā veidā, saistot teorētiskās zināšanas ar to praktisko pielietojumu, attīstot dalībnieku kritisko domāšanu un savstarpējo sadarbību.

Iegūtās zināšanas tiks pielietotas gan sociālo zinību stundās, gan klases stundu un mācību projektu ietvaros.