

Ādažu vidusskolas 3.g klases dalība projektā “Sporto visa klase”

2015./2016. mācību gadā

2015./2016.mācību gadā projektā “Sporto visa klase!” piedalīsies 48 klases no 31 pašvaldības, kas kopumā pulcēs 1167 skolēnus. Esam lepni un priecājamies par mūsu skolas 3.g klases skolēniem, kuri kopā ar klases audzinātāju Irēnu Bleivu un sporta skolotāju Inesi Lērumu, aktīvi sportos piecas reizes nedēļā.

Projekta mērķis ir uzlabot visu klases skolēnu vispārējo fizisko sagatavotību un stāju, vienlaikus motivējot skolēnus nodarboties ar sportu. Bērni kļūs vispusīgāki, ar labāku koordināciju, stiprāki, ar asāku uztveri, līdz ar to viņiem labāk veiksies arī mācībās. Būtiski ir arī tas, ka sportos ne tikai aktīvākie skolēni, bet visa klase kopā – tas klases kolektīvu vēl vairāk saliedēs, viņi jutīs komandas garu. Ja kādam ies grūtāk, nāksies saņemties, jo klasesbiedru pienākums būs palīdzēt.

Vēlam veiksmīgus startus un aizraujošas sporta nodarbības!