

vESels

Darbnīcu vada:

Ilze Ambote

Jānis Šķesteris

Izvērtējiet savu atbildi un nostājieties atbilstošā vietā uz iedomātās taisnes

1. Cik lielā mērā savā darbā skolā realizējiet starppriekšmetu saikni?
2. Cik daudz mācību darbā iesaistiet vecākus?
3. Cik lielā mērā jūsu skolēni piekopj veselīgu dzīvesveidu?



vESels

vESels ir iespējamās misijas, Latvijas Olimpiskās komitejas un Swedbank sadarbības projekts, kurā skolotāji izstrādājuši un aprobējuši mācību materiālus 5. klašu skolēniem. Projekta mērķis ir panākt, ka skolēniem ir nepieciešamās zināšanas, prasmes un motivācija dzīvot veselīgi. vESels komanda izveidojusi piecus mācību projektus par tēmām, kas saistītas ar veselīgu dzīvesveidu. Mācību projektos paredzēta starppriekšmetu saikne un vecāku iesaiste, lai sasniegtu labāko iespējamo rezultātu.

Video par projektu: <https://youtu.be/m970jeD1tJk>

vESels



Swedbank



Mācību priekšmeti

- Angļu valoda
- Dabaszinības
- Sociālās zinības
- Sports

Mācību projektu tēmas

- Es un citi
- Mans ķermenis
- Uzturs
- Brīvais laiks
- Drošība

Izstrādātie materiāli

- Projektu plāni
- Stundu plāni
- Darba lapas
- Prezentācijas
- Aktivitāšu plāni
- u.c.

Projekta materiāli: ej.uz/projektsvesels

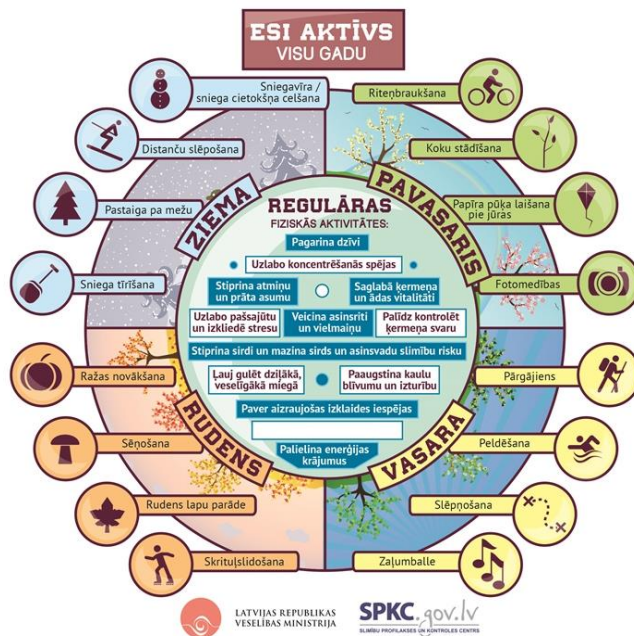
Nodarbības/u sasniedzamie rezultāti

1. Piedalījušies **vESels** materiālu modelēšanā
2. Prot piekļūt **vESels** materiāliem un izmantot tos
3. Plāno **vESels** materiālu izmantošanu savās stundās

Dabaszinību uzdevums (5 min.)

1. Atrast klasē paslēptus dažādu aktivitāšu simbolus (16 gab).
2. Sagrupēt tos pa krāsām, izdomāt, kas katrai krāsu grupai ir kopīgs.

Dabaszinību uzdevums (5 min.)

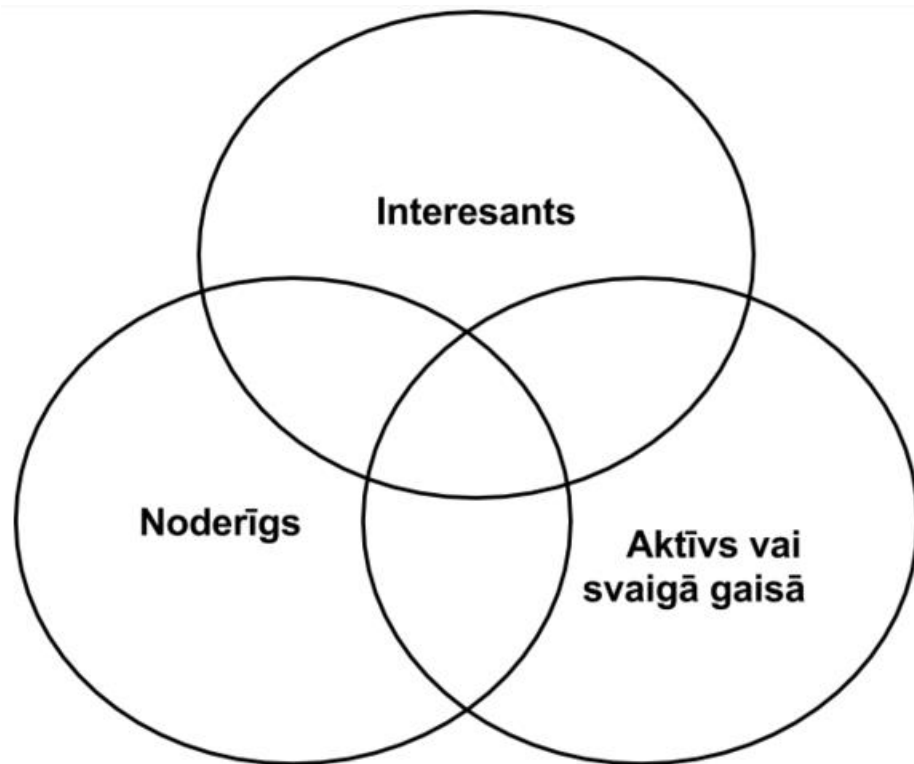


Uzdevums (5 min)

1. Lieto simbolus no iepriekšējā uzdevuma, sakārto tos pa gadalaikiem
2. Pildi angļu valodas darba lapu 1.uzdevumu

Sociālo zinību uzdevums (6 min.)

Aizpildīt aplū, ierakstot tajos atbilstošus hobijus.



Izmantojot iepriekšējā uzdevumā apgūtos hobijus, kā arī tos, kas redzami attēlos, izpildīt darba lapas 1. uzdevumu!



Kustību pauze

Uzdevums (5min.)

Apskatīt vienu no pieciem vESels mācību projektiem

- a. izpētīt pieejamos materiālus
- b. izmēģināt ielādēt un rediģēt/izmantot dažādus materiālus savām nepieciešamībām

Projekta materiāli: ej.uz/projektsvesels

Uzdevums (15min.)

1. Strādāt individuāli
2. Izpētīt vESels materiālus un izplānot
 - a. kurus,
 - b. kad,
 - c. kā varētu izmantot ar saviem skolēniem
3. Būt gataviem īsi izstāstīt par savām idejām materiālu izmantošanai

Projekta materiāli: ej.uz/projektsvesels

Konkurss

KONKURSS 5./6. kl. skolēniem!

PROJEKTS

vESels
AICINA

Veidot mācību
video par veselīgu
dzīvesveidu!
"MANS ĶERMENIS"

Kas?

1-2min garš video par veselīgu
dzīvesveidu angļu valodā, dabaszinībās,
sociālajās zinībās vai sportā

Kad?

Darbi jāiesniedz līdz 17.11.2015.,
rezultāti tiks izziņoti 01.12.2015.

Balva?

Olimpisks viesis vadīs nodarbību
tavā skolā

Vairāk informācijas:
ej.uz/projektsvesels

vESels



Swedbank



Nodarbības/u sasniedzamie rezultāti

1. Piedalījušies **vESels** materiālu modelēšanā
2. Prot piekļūt **vESels** materiāliem un izmantot tos
3. Plāno **vESels** materiālu izmantošanu savās stundās

Vai ir kādi jautājumi?

Nodarbības izvērtējums

Lūdzam izvērtēt nodarbību, aizpildot elektronisko izvērtējuma formu!

ej.uz/veselsvert

Kontaktinformācija jautājumiem par materiāliem

- Edīte Sarva (projekta vadītāja), edite.sarva@iespejamamisija.lv
- Ilze Ambote (dabaszinību skolotāja), ilzeav@gmail.com
- Imanta Nīgale (angļu valodas skolotāja), imanta.nigale@iespejamamisija.lv
- Jānis Šķesteris (sociālo zinību skolotājs), janis.skesteris@iespejamamisija.lv
- Tija Tripāne (sporta skolotāja), tijat@inbox.lv

Projekta materiāli: ej.uz/projektsvesels

Video par projektu: <https://youtu.be/m970jeD1tJk>

Projekta Facebook lapa: facebook.com/projektsvesels