



Erasmus+



Valsts izglītības  
attīstības aģentūra



## Erasmus+ programmas pamatdarbības Nr.1 (KA1)

“Skolotāju pedagoģiskās izaugsmes skola – ar skatu uz nākotni” .

**Projekta numurs: 2020-1-LV01-KA101-077140**

**Ādažu vidusskolas izglītības psihologa vizīte Berlīnē.**

Ādažu vidusskolas izglītības psiholoģe Sanita Kronberga projekta ietvaros apmeklēja profesionālās pilnveides kursus “Conflict Management, Emotional Intelligence and Bullying Prevention.” (“Konfliktu pārvaldība, emocionālā inteliģence un ņirgāšanās/iebidēšana (bullying) skolēnu starpā”) laika posmā no 2021.gada 6. septembra līdz 2021. gada 11. septembrim Berlīnē, Vācijā.

Šī iespēja bija ļoti vērtīga ne tikai apgūstot teorētisko bāzi par ņirgāšanos un iebiedēšanu skolēnu starpā, bet arī bija iespēja praktizēt vairākas tehnikas, kuras preventīvi var novērst vardarbību skolēnu vidū. Mums bija vērtīgi dzirdēt citu valstu labos un ne tik labos piemērus un apmainīties ar idejām problēmu risināšanai.

Šajā laikā es iepazinos arī ar vairāku valstu profesionāļiem savā jomā, ar kuriem arī vienojāmos savstarpēji sazināties un apmeklēt izglītības iestādes un vērot labās prakses piemērus klātienē, tādējādi mācoties vienam no otra. Šī projekta labākais ieguvums ir tas, ka man bija iespēja dalīties ar kolēģiem savās iegūtajās zināšanās, kā arī tas, ka sadarbībā ar kolēģiem no Maltas, sākam realizēt jaunu projektu – “draudzēšanās kartītes” tulkošanu un ieviešanu izglītības iestādēs.

Iesakam katram sava amata entuziastam izglītības jomā piedalīties šāda tipa projektos, jo tas sniedz vērtīgu pieredzes apmaiņu un iespējas jaunām sadarbībām.

Sanita Kronberga

