

Kaut sarma matos

Aizvien kuplāk tiek apmeklēti pagasta pensionāru un represēto svētku pasākumi. Arī šogad tradicionālajā Ziemassvētku ballē 29.decembri kultūras nams bija dalībnieku piepildīts. Sarīkojums tika veidots arī kā atskaite gadā paveiktajam. Šoreiz tas sakrita ar pensionāru klubīpa "Optimists" linijdeju grupas gada jubileju. Dalībnieces tika sveiktas, un viņas pašas sveica savus labvēļus: Ādažu pagasta padomes priekšsēdētaju N.Breidaku, sociālās palīdzības dienesta vadītāju I.Rozi, kultūras nama vadītāju M.Drunku un grupas vadītāju L.Lērumu. Koncertprogrammā linijdejotājas visus prieceja ar raitu soli skaistām kustībām. Dziedāja mūsu "Gaujmalas lakstīgalas" un viesi no Vangažiem — vokālais ansamblis "Vangažu zieds" ar vadītāju Niedres kundzi. Uzstājās arī Ādažu vidusskolas skolotāju un skolēnu nesen veidotā linijdeju grupa, kura, sveicot "optimistes", sacīja, ka dejošanai "iedvesmojusi" tieši vecākās paaudzes uzdrošināšanās.

Dejas spēlēja un dziedāja pensionāru iemīlotie ĀBVS skolotāji Anita un Aldis Andersoni.

Tā kā šis Ziemassvētku sarīkojums ir visplašākais pensionāru saiets, tad tika ievēlēta jaunā pagasta pensionāru padome. Ko veikusi lidzīnējā, to plāsi atspoguļoja I.Roze iepriekšējā avizes numurā, — ekskursijas, linijdejas, dziesmas, klubījs "Optimists", viesošanās pie draugiem, ikmēneša "apaļo" jubilāru — pensionāru un represēto — ap-



Linijdejotājas dzied savu himnu (ar R. Dalbergas vārdiem un I. Krauča mūziku)

sveikšana, veselības vingrošanas nodarbības utt.

Pensionāru padomē ievēlēja Eduardu Ausekli, Uldi Bideru, Leonāriju Blusenoviču, Feliku Circeni, Zeltīti Eglīti, Ēriku Gumbeli, Maiju Keziku, Valēriju Krištopāni, Ainu Krastiņu, Egonu Kupli, Smaidu Kušķi, Janīnu Līdi, Viktoriju Siliņšmiti, Elgu Šlūki, Zinaidu Začu, daudz balsu saņēma Biruta Krūze un Ingrīda Egle, un viņas papildinās pensionāru padomi.

Jaunās pensionāru padomes pirmā sēde notiks š.g. 4.februārī, kad tiks ievēlēts priekšsēdētājs, tā vietnieki, kasieris un citas amatpersonas, kā arī lemts par pasākumiem 2004.gadā.

Līdzīnējās pensionāru padomes

vārdā izsaku pateicību visiem pensionāriem par energisku darbību un lielu atsaucību. Pensionāri neko nieespētu, ja pagasta padome tos neatbalstītu ar finansiālu palīdzību. Liels paldies pagasta padomes priekšsēdētājam Normundam Breidakam, sociālās palīdzības dienesta vadītājai Ievai Rozei un viņas palīdzēm Zinaīdai Johansonei un Gunai Galūzai, sociālo jautājumu komitejas priekšsēdētājam Pēterim Balzānam, kultūras nama vadītajai Maijai Drunkai, kā arī Lilitai Lērumai un Intai Jurčai par tiešo darbu ar linijdejotājām un dziedātājām!

Uz turpmāko sadarbību!

Felikss Circenis

Brāļi Kiini atbalsta izglītību

Decembra nogalē Ādažu vidusskolā tika pasniegtas mecenātu brāļu Jāņa un Arņa Kiinu pirms diviem gadiem dibinātā atbalsta fonda izglītībai balvas. 1000 \$ lielo prēmiju sadala mērķtiecīgiem, zinošiem un izglītības nozīmi saprotošiem cilvēkiem viņu tālākās radošās izaugsmes veicināšanai.

Prēmijas saņēma Ādažu pagasta vidusskolas skolotāja Aija Krūze, skolēni Agnese Grodza, Lelde Gražule, Edgars Ikstens, Evija Puķite, Mākslas un mūzikas skolas audzēkņi Laura Lorence, Kristīne Lauga, Martins Survillo un

Ādažu Brīvās Valdorfa skolas skolotājas Anita Andersone un Anda Vilsonsone, kā arī skolēni Kaspars Breidaks un Arvis Bērziņš. Prēmiju saņēma arī d/k "Rūta" par piedalīšanos 2003.gada dziesmu un deju svētkos.

Astrīda Spilva





"Jūtos slikti, gribu mājās savā gultinā," to bieži dzird skolas medīki, kad uz skolu atsūtīts slimis bērns

Gudrīte Dambe,

Ādažu pagasta vidusskolas ārste

Šoziem, tāpat kā katru gadu, bērni pastiprināti slimo ar saaukstēšanās slimībām, arī gripu. Slimību izplatību veicina nepastāvīgie laika apstākļi, siltais un mitrais laiks ir labvēlīgs slimību izsaucējiem — vīrusiem. Saaukstēšanās slimību izraisītāji ir dažādi vīrusi. Raksturīgākās saslimšanas pazīmes ir ieinas, sāpes kaklā, sauss, mokošs klepus, galvas sāpes. Ķermeņa temperatūra var nedaudz paaugstināties, bet var arī būt normāla. Ir vīrusi, kas izraisa sliktu dūšu, vemšanu, arī sāpes vēderā.

Toties gripa sākas pēkšņi — temperatūra paaugstinās strauji, to pavada drudzis, sāpes locītavās, galvas sāpes, sāpes acīs, aizlikts deguns. Gripa ir nozīmīga infekciju slimība, kas var izraisīt dažādas komplikācijas, kā plaušu iekaisumu, vidusauss iekaisumu, meningītu, arī sirds un nieru bojājumus. Sevišķi bīstama gripa ir maziem bērniem, veciem un novājinātiem cilvēkiem, kuriem vāja organismā imūnā sistēma. Slimības gaita ir smagāka arī tad, ja slimnieks neievēro miera režīmu, bet turpina apmeklēt skolu vai bērnudārzu. Jāzina, ka slimnieks, atrodoties kolektīvā, apdraud pārējos, jo vīrusi, slimajam elpojot, klepojot, šķaudot, izplatās telpā un inficē

apkārtējos cilvēkus.

Lai ierobežotu slimību izplatību bērnu kolektīvos, parādoties pirmajām slimības pazīmēm, bērnam jāpaliek mājās un jāārstējas ārsta uzraudzībā. Tāpat skolu vai bērnudārzu nedrīkst apmeklēt bērni ar vemšanu vai caureju. Bez ārsta ziņas slimajam bērnam nedrīkst dot nekādus medikamentus, jo, piemēram, aspirīns, ko agrāk lietoja temperatūras pazemināšanai, var radīt smagas komplikācijas, īpaši, ja slimo ar gripu vai vējbakām.

Kā palīdzēt slimniekam, pirms ierodas ārsts? Lai pazeminātu temperatūru un mazinātu intoksiķiju, daudz jādzer. Vislabāk — zāļu tējas, dzērveņu, citrona dzērienus, aveļu, upeļu ievārījumu ar ūdeni. Jālieto lielākās devās C vitamīns, medus. Gatavojot ēdienu, jāpievieno sīpoli un ķiploki. Tā kā paaugstināta temperatūra ir aizsargātīgāka pret slimības izsaucējiem, nav pareizi tūlit cesties to pazemināt. Izņēmums ir bērni, kuriem agrāk novēroti krampji. Ķermeņa temperatūru var pazemināt arī bez medikamentu lietošanas: ja bērnu pārāk silti nesasedz, ādu aprīvē ar degvīnu vai atšķaiditu spiritu, uz pierītes liek vēsas kompreses, sasilda plaukstiņas un pēdiņas, ja tās ir aukstas. Ja tomēr temperatūra turas augsta (39° vai vairāk)

un ģimenes ārsts nav pieejams, jāizsauca ātrā palīdzība. Pašreiz atzītais nekaitīgākais temperatūru pazeminošais līdzeklis ir paracetamols.

Lai izsargātos no inficēšanās ar apaukstēšanās vīrusiem, jāievēro: nevajadzētu piedalīties masveida pasākumos, biežāk jāmazgā rokas, regulāri jāvēdina telpas, jālieto uzturā saknes un augļi. Priekšroka jādod tiem augļiem un ogām, kas aug mūsu pašu zemē (dzērvenes, āboli, cidonijas u.c.), jo tos organismi izmanto daudz labāk un tie parasti nedod alergiskas reakcijas. Pret gripu palīdz savlaicīga vakcinēšanās. Bērnam jābūt ģerbītam atbilstoši laika apstākļiem, jāvelk mitruma izturīgi apavī. Slimību profilaksē liela nozīme ķermeņa norūdīšanai. Sen zināms, ka retāk slimo bērni, kas sporto, daudz uzturas svaigā gaisā, saņem ūdens procedūras (nodarbības baseinā, regulāra mazgāšanās dušā, norīvēšanās ik rītu) un ne pārāk silti ġerbītas.

Saudzēsim savus bērnus, slimības pazīmu gadījumā nesūtot tos uz skolu vai bērnudārzu, tādā veidā no inficēšanās pasargājot arī pārējos bērnu kolektīva locekļus.

Nenodarbosimies ar pašārstēšanos, bet uzticēsim to saviem ģimenes ārstiem!

Apsveicam!



16. februārī Felikss Circenis atzīmēja savu 75. dzimšanas dienu. Pedagogs ar 55 gadu darba stāžu aktīvi iesaistīs Ādažu pagasta sabiedriskās dzīves veidošanā. Sirsnīgi sveicam jubilāru!

Plašāku sarunu ar Feliksu Circeni lasiet mūsu avīzes nākamajā numurā.

Attēlā: F. Circenis ar dzīvesbiedri



Esmu dzīvojis ļoti interesantā laikā

"Visu mūžu esmu bijis optimists, ticu, ka viersroku nems gaišie spēki," tā par sevi saka Felikss Cīrcenis, kurš pagājušajā mēnesi svinēja savu 75 gadu dzīves un 55 gadu darba jubileju. Zemes ierīkotājs pēc izglītības, pedagogs pēc aicinājuma, šaha meistrs, treneris, sabiedriski aktīvs, enerģisks un precīzs — varētu teikt pat pedantisks. Ar desmit gadu deputāta stāžu, bijis Rīgas rajona un Ādažu pagasta padomē, kur vadījis rajona izglītības un kultūras komiteju un pagasta sociālās un veselības aprūpes komiteju. Interesējas un seko līdzi politikai, pēc pārliecības sociāldemokrāts, bet diemžēl jūtas sarūgtināts, ka mūsu sociāldemokrāti sevi ir sakompromitējuši. Pensionāru padomes priekšsēdētājs.

Astrīda Spilva

redaktore

Esmu kurzemnieks, Dzimis Liepājas rajonā — Vaiņodē.

Vārdu Felikss ieliek Vaiņodes sanatorijas galvenais ārsts Felikss Vallis, kurš ir mans krusītēvs. Viņš bija iedibinājis, varētu teikt, tradīciju — ja darbiniecēm, kuras nebija precējušās, piedzima dēls, tam deva savu vārdu. Kad es nācu pasaulē, arī mani vecāki vēl nebija paspējuši reģistrēties. Tēvs drīz pēc manas dzimšanas nomira ar tuberkulozi. Līdz skolas vecumam dzīvoju pie vecmāmiņas Vaiņodē.

Kad sāku iet skolā, ar mamma no Vaiņodes pārcelāmies uz Liepāju. 1945. gadā mana māte apprečējās otrreiz un, beidzoties Otrajam pasaules karam, aizbrauca uz Ameriku. Var teikt, ka no tā laika paliku viens. Dzīvoju pie mātes māsas, kas man kļuva par otru mammu, un vecmāmiņas. Tikai pateicoties viņām, varēju iegūt izglītību, pabeigt augstskolu.

1948.gadā absolvēju Liepājas polutehnikumu, pēc tam iestājos Lauksaimniecības akadēmijas (tā tolaik atradās Rīgā) Zemes ierīcības fakultātē. Pēc profesijas esmu mērnieks, bet šajā darbā praktiski neesmu strādājis.

Kā sākāt strādāt skolā?

Par pedagoģu kļuvu nejauši. Tā kā man patīk jaunieši, akadēmijas laikā sāku strādāt Mālpils tehnikumā par skolotāju, kas izrādījās arī mans darbs turpmākajai dzīvei. Tā es paliku pie pedagoģijas. Pēc augstskolas beigšanas Priekuļu tehnikuma direktors mani uzacināja strādāt par tehniskās grafikas skolotāju. Bet 1962.gadā kļuva par tehnikuma direktoru un šajā amatā nostrādāju 16 gadus.

1977.gadā atnācu uz Ādažu astoņgadīgo skolu, kur biju direktors līdz 1986.gadam. Kad uzcēla jauno skolu, sāku strādāt par direktora vietnieku un skolotāju. Tagad esmu darba aizsardzības speciālists. Dzīvē man bijušas divas

tādas istas darbavietas — Priekuļos un Šķērītājā, Ādažos.

Skolotāja darbs man ir devis gandarījumu. Uzskatu, ka par skolotāju izmācīties nevar — vai nu esi pedagogs, vai ne, tam ir vajadzīgas zināmas dotības, bet visa pamatā — jāmil bērni. Pašreizējā prasība par augstāko izglītību pedagoģijā — tā ir tikai tāda formāla lieta, jo no augstākajām pedagoģiskajām mācību iestādēm nāk daudz sliktu skolotāju. Es kā cilvēks, kas tik ilguši gadus esmu nostrādājis par skolas direktoru, to līoti labi zinu. Ja cilvēks neprot sarunāties ar bērniem, nemil tos, viņš nekad nebūs labs pedagogs. Man ir iznācis paralēli skolotāja darbam strādāt par treneri vieglatlētikā un šahā. Treneris patiesībā ir arī skolotājs, tikai viņš strādā ar tiem, kam ir talants un vēlēšanās trenēties. Trenera darbs dod daudz lielāku gandarījumu, kaut arī prasa vairāk nervu enerģijas.

Tik ilguši gadus esat bijis pedagogs. Ko varat teikt par jauniešiem, kā tie mainījušies?

Esmu dzīvojis ļoti interesantā laikā. Izjutu, kas ir fašisms, kas — komunisms. Abas šīs varas bija ar izteiki augstu represiju limeni, līdz ar to cilvēki nevarēja justies brīvi. Brīvību mēs izjutām tikai tagad, kad varam iet pie prezidentes pils un runāt to, ko gribam. Tādēļ iepriekšējo režīmu jaunatne bija citāda — trūcīgāka, ierobežotāka, tā laika jaunieši savu energiju vairāk izlika sportā, pašdarbībā. Tie bija izpausmes veidi, no kuriem mūsdieni jaunatne ir attīlinājusies. Tolaik nebija arī tādu informācijas līdzekļu kā tagad. Kad es beidzu Liepājas tehnikumu, gandrīz neviens nesmēķēja, nu varbūt viens vai divi bija pamēģinājuši. Tagad jau "velk" no piektās klases. Šai ziņā jaunatne nav gājusi uz labo pusī. Diemžēl ir arī narokikas un citas lietas, ko atnesusi brīvība. Mēs bijām pieticīgāki.

Bet ir arī labas lietas — daļa jaunatnes brīvību tiesībām izmanto lietderīgi. Ir gandrīz neierobežotas iespējas, valodu zināšanas paver ceļu studijām ārzemēs,



ceļošanai, un tas ir noderīgi gan pašiem, gan valstij.

Ar ko pats aizrāvāties jaunībā?

Vispirms šahs, tad vieglatlētika — tieši skriēšana, aizstāvēju LLA godu, iekļuvu Latvijas izlasei, biju Latvijas un Rīgas čempions garajās distancēs. Trenerējos pie tajā laikā slavenā trenera Imanta Gaiļa.

Strādādams Priekuļos, ar sporta aktivitāti vairs nenodarbojos, bet uzsāku trenera darbu. Atsāku spēlēt šahu un kā treneris strādāju gan vieglatlētikā, gan šahā.

Kas Jums visvairāk patīk šaha spēlē?

Šahs ir bagāts ar kombinācijām un plašu teoriju. Es esmu teorētiķis, man patīk pētīt, meklēt jauninājumus, pielietot tos un sekot lielmeistarū panākumiem un teorijas attīstībai. Tas arī ir trenera uzdevums. Šahā man patīk radošais process.

Kad sākāt spēlēt šahu?

Šahu man iemācīja spēlēt onkulis, kad man bija deviņi gadi. Tas ir mans hobījs visa mūža garumā. Vairāk gan esmu šaha pedagogs, tas man ir tuvāk. Pats esmu meistarkandidāts šahā, biju sporta biedrības "Vārpa" čempions. Esmu bijis treneris Latvijas labākajiem šahistiem —



Skolēnu mācību firmu festivāls Ādažos

Liene Suvorova,

Ādažu vidusskolas skolniece

Katru gadu kādā no Latvijas skolām tiek skolēnu mācību firmu (SMF) saidojums, kuru organizē paši skolēni. Šogad tas notika pie mums — Ādažu pagasta vidusskolā, kur divas dienas (26.—27.martā) skolēni sadraudzējās un iepazina savus nākamos konkurentus — š.g. 6., 7.maijā Rīgā notiks skolēnu mācību firmu konkurss.

Festivālu organizēja un vadīja trīs aktīvas meitenes no SMF SIA “Let’s party”: Egija Dmitrijeva, Renāte Romānova un Liene Suvorova, kuru rīkotos pasākumus iemīlojuši Ādažu vidusskolas skolēni un novērtējuši pagasta kultūras darbinieki. Visi salidojuma dalībnieki tika aicināti ekskursijās uz Ādažu pagasta uzņēmušiem a/s “Latfood”, kokaudzētavu “Baltezers” un Mobilo strēlnieku mācību centru. Pēcpusdienu jaunieši darbojās radošā ekonomikas spēlē, tad — firmu ražojumu un pakalpojumu prezentācija, bet vakarā notika izdejošanās un atrakejjas. Visas dienas garumā skolēni ar aktīvu

darbošanos pelnīja “virtuālo” naudu, kuru nākamajā dienā iztērēja atraktīvā izsolē. Tajā tika pārdotas ļoti interesantas lietas, sākot no Ādažu čipsu paciņām, dažādiem suvenīriem un beidzot pat ar ekonomikas kontroldarba atbildēm. Vēl visiem bija iespēja SMF tirdziņā iegādāties skolēnu gatavotos izstrādājumus: ekskluzīvas grīdas lampas, oriģinālus pulksteņus, fotografiju rāmīšus, apdrukātas krūzītes, dažādas rotas un citas interesantas lietas. SMF “Let’s party” saka lielu paldies komercķašu darba organizatorei skolotājai Mārai Balodei, ekonomikas skolotājam Egīlam Krēslīnam un Antrai Slavas kundzei no SO “Junior Achievement Latvia” par atbalstu un palīdzību pasākuma rīkošanā. Paldies arī mūsu atraktīvajai 11.k klasei un mīļajai klases audzinātājai Dacei Dambei, kas bija kopā ar mums visu pasākuma laiku!

Šādu festivālu rīkošana rada skolēnos pārliecību par savu varēšanu, oriģinalitāti un prasmi sekmīgi konkurēt vienaudžu vidū. Lai veicas nākamā gada festivāla organizatoriem un dalībniekiem!



9. klases absolvent!

Ir laiks sākt mērķtiecīgi veidot savu profesionālo karjeru un gatavoties studijām augstskolā.

Ādažu pagasta vidusskola piedāvā Tavām interesēm un nākotnes nodomiem atbilstošu vidējās izglītības programmu.

Tu mācīsies latviešu valodu un literatūru, matemātiku, vēsturi, angļu, krievu un vācu valodu, lietišķo informātiku, biznesa ekonomiskos pamatus un sportu, kā arī psiholoģiju, kultūras vēsturi un dabas zinību priekšmetus.

- Ja Tu domā studēt inženierzinātnes vai kļūt par medicīnas darbinieku, Tev piemērots ir vispārējās vidējās izglītības vispārizglītojošā virziena izglītības programmas 1. variants un Tev noteikti jāapgūst bioloģija, fизика un химия.
- Ja Tevi interesē sociālās zinības un Tu vēlies kļūt par psihologu, sociālo darbinieku, juristu, policistu, žurnālistu vai politologu, Tev atbilstošs ir vispārējās vidējās izglītības vispārizglītojošā virziena izglītības programmas 2. variants, šīs programmas ietvaros Tu apgūsi integrēto dabaszinību kursu, filozofijas pamatus un lielāku uzmanību veltīsi humanitārajiem mācību priekšmetiem.
- Ja Tu esi nolēmis nodarboties ar uzņēmējdarbību, kļūt par bankas darbinieku vai kvalificētu ekonomistu — varam Tev piedāvāt vispārējās vidējās izglītības profesionāli orientētā virziena (komerczinību) izglītības programmu.

Iesniegumus pieņem Ādažu pagasta vidusskolas kancelejā no š.g. 3. maija.

Tālrunis: 7996165



Ādažu Vēstis

Jaunais mācību gads nav aiz kalniem

Gudrīte Dambe,

Ādažu pagasta vidusskolas ārste

Pavisam drīz no skolas atvadīties 12. klašu audzēkņi, lai ar divpadsmit gados sakrāto zināšanu pūru dotos tālāk dzīvē sasniegt nospraustos mērķus. Vēlam vijiem veiksmi!

Bet 1.septembrī skolā gaidām pirmklasniekus. Kā jaunie skolēni iejutīsies neierastajos apstākļos un kādas būs sekmes mācībās, ir atkarīgs arī no jums — vecākiem.

Centieties jau vasarā kopā ar bērnu dzīvoklī iekārtot mācību stūrītī: rakstāmgaldu, augstumā regulējamu krēslu un plauktu grāmatām. Ja bērns neraksta ar kreiso rociņu, tad galds jānovieto tā, lai apgaismojums kristu no kreisās pusēs. Lai no nepareizas sēdēšanas pozas neveidotos skolioze, krēsla augstums jānoreregulē atbilstoši bērna augumam.

Nākamajam skolniekam jāzina, ka viņš ir sasniedzis to vecuma un attīstības pakāpi, lai uzsāktu skolas gaitas, ka skolā viņu gaida draugi, nevis ienaidnieki, un viņš uzzinās daudz jauna un interesanta. Jebkuram bērnam ir svarīgi zināt, ka ģimēnē viņu saprot un atbalsta un ka jebkurā situācijā vecāki viņu uzklausīs un dos padomu, tad arī saņemtajā pusaudžu vecumā bērna un vecāku attiecībās neradīsies nopietnas problēmas.

Jau vasarā pastaigu laikā ierādīt bērnam drošāko ceļu uz skolu, to ne-

mainot, bet, sākoties mācību gadam, nodrošiniet pavadoni. Stāstiet, ka uz ceļa braucamās daļas nedrīkst draiskoties un rotātāties. Tumšajās diennakts stundās pie skolēna apgērba jābūt atstarotajam. Bērns aizsardzības nolūkos jābrīdina nekāpt svešās automašīnās, nesekot līdzī nepazīstamiem cilvēkiem un no svešiem nepieņemt nekādas dāvanas.

Nevajadzētu satraukties, ja sākumā bērna sekmes nebūs tik labas, jāpajet laikam, lai pirmklasnieks pierastu pie jaunajiem apstākļiem un atraisītos. Neko labu nepanāksiet, bērnu regulāri barot vai pat sodot, otrādi — bērns vēl vairāk noslēgsies, viņam radīsies mazvērtības sajūta. Ar bērnu izrunājoties un kaut par nelielmiem panākumiem paslavējot, celsiet skolnieka pašapziņu. Regulāri sazinieties ar klases audzinātāju, kura var dot vispareizākos padomus.

Viens no labu sekmu priekšnoteiku miem ir regulārs skolas apmeklējums. Kavējumi visbiežāk ir slimošanas dēļ. Tāpēc pirms skolas gaitu uzsākšanas bērnam ir obligāta veselības pārbaude pie sava ģimenes ārsta, kurš pēc vajadzības nosūtīs arī pie attiecīgiem speciālistiem. Pirms skolas bērnam jāsaņem divas potes — revakcinācija pret difteriju, kas joprojām uzliesmo Latvijā, un revakcinācija pret trīs bērnu infekciju slimībām — masalām, masaliņām un cūciņām. Veselības pārbaudi un vakcinācijas neatstājiet uz augusta mēnesi,

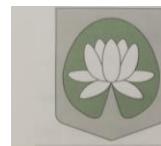
bet pie ārsta griezieties jau tagad, lai konstatēto slimību gadījumā bērnu varētu atveseļot. Iestājoties skolā, obligāti divi medicīniskie dokumenti — bērna medicīniskā karte un potēšanas kartiņa.

Ādažu pagasta vidusskolā par skolēniem rūpējas skolas ārste, medicīnās māsiņa un stomatologs, kas strādā pēc visiem noteikumiem iekārtotā kabinetā. Zobu ārstēšana līdz 18 gadu vecumam ir bez maksas. Viens no skolas mediķu pienākumiem ir turpināt skolēnu vakcināciju atbilstoši valsts imunizācijas noteiktajai programmai. Pirms paredzētās vakcinācijas vecāki tiek informēti un bērnu veselības stāvoklis pārbau-dits. Nepieciešamās profilaktiskās p̄ var turpināt izdarīt poliklinikā, tad par to septembra sākumā jāinformē skolas ārste. Pēc vakcinācijas izdarīšanas skolas medicīniskajā kabinetā jāiesniedz ārsta izdota zīme, ka bērns vakcīnu saņēmis. Bērna saslimšanas gadījumā vienmēr jāārstējas pie sava ģimenes ārsta.

Arvien gaidīsim vecākus, lai kopā pārrunātu skolēnu veselības problēmas un rastu pareizo risinājumu, sevišķi tas nepieciešams hronisku slimību gadījumā un bērniem ar īpašām vajadzībām.

Skolas medicīniskā kabineta tālrunis 7997912.

Lai nākamajiem skolēniem laba veselība un lai katru rītu viņi mostos ar smaidu un ar prieku nāktu uz skolu!



Ādažu Vēstis

Mākslas un mūzikas skolas vasara

Inga Patmalnika,

Ādažu pagasta mākslas un mūzikas skolas direktore

Uzsākot jauno mācību gadu, gribētu novēlēt, lai mūsu audzēkņi mācītos ar prieku, ar aizrautību, lai vecāki lepotos ar savu bērnu sasniegumiem un iegūtajām prasmēm un lai skolotāji būtu radošas izdomas, aizrautības un neparastu ideju bagāti.

Esiet radoši un jaukieties mākslas un mūzikas skolas skapu un krāsu aicinājumam! Jaunus audzēkpus un viņu vecāku gaidisim 2.septembrī plkst. 18.00 Ādažu vidusskolas Baltajā zālē 2.stāvā. Mācības sākam 3.septembrī.



3.jūnijā izlaidums. Šogad mākslas un mūzikas skolu absolvēja 11 audzēkņi. Mūzikas nodaļas beidzēji kārtoja valsts eksāmenus ar sarežģītu repertuāru sava instrumenta spēlē. Mākslas nodaļas audzēkņi izstrādāja diplomdarbu izvēlētajā specialitātē un tehnikā. Savukārt pagājušā gada absolventes Linda Pumpure un Ieva Kubuliņa veiksmīgi iestājās Rīgas dizaina un mākslas vidusskolā. Apsveicam!



Evija Ajute pie sava diplomdarba — eļļā gleznotas klusās dabas.



Jau 10. gadu mākslas un mūzikas skola rīkoja vasaras nometni, kuras laikā tapa ļoti skaisti darbi par jūras tēmu. Daļu no tiem šobrīd var apskatīt a/s "Latfood". Savukārt mūzikas nodaļas koklētāji piedalījās kokļu dienās Majoros un noslēgumā muzicēja Dzintaru koncertzālē.

Pašvaldību darbinieku vasaras sporta spēles

Astrīda Spilva,

redaktore

Karstā, svilinošā un spēkus laupošā saule augustā pārbaudīja ne tikai olimpiešu spēkus Atēnās, bet arī Rīgas rajona pašvaldību darbinieku vasaras spēļu dalībnieku rakstura stingribu. 6.augustā Baložu vidusskolas stadions jau no deviņiem rītā kļuva par sportošanas un tīkšanās vietu rajona 19 pašvaldību komandām.

Jāatzīst, ka šoreiz sacensību rīkotāji — Baložu pilsēta — bija patiesi rūpīgi pārdomājuši pasākuma organizēšanas nianses gan izveidojot interesantu sacensību programmu, gan spējot panākt tās precīzu realizāciju. Viss notika, iekļaujoties plānotajos sacensību starta un finiša grafikos, kaut arī iepriekš neko nevarēja prognozēt "neolimpiskajos" sacensību veidos — puzzles salīkšanā, tālēkšanā no vietas, veiklības braucienā ar automodeli, šķīviņu mešanā un citos uzmanību un izveicību pagērošos sacensību veidos.

Iepriekšējās spēlēs rūdito Ādažu pašvaldības darbinieku raksturu pamocija stadiona karstajā saulē pavadītās starta gaidīšanas stundas un salīdzinoši nelielais līdzjutēju pulks, kas šoreiz neizcēlās ar agrāk pierasto, vareno — "sarauj". Arī jaunapgūstamo sporta veidu patiesā izpildes secība ne vienam vien dalībniekam atklājās tikai pēc sava starta pabeigšanas un rūpīgākas analizes.

Kopvērtējuma tabulā ieskatoties, jāatzīst, ka savu "marku" esam noturējuši tradicionālajos sporta veidos — volejbolā, tālēkšanā, futbolā, riteņbraukšanā, orien-

tēšanās sportā un stafetē. Pievila ekstravagantākās disciplinas, un kopumā 11.vieta komandu vērtējumā. Mazliet sliktāk nekā iepriekšējos gados tradicionāli iespēts. Būs iemesls saņemties. Būs stimuls pilnveidoties līdz nākošajām spēlēm.

1.vietas laurus plūca Ropažu pašvaldības komanda.



Normunds Breidaks veiklības braucienā ar automodeli



Gundars Subočs, Dagnija Puķīte un Dainis Popovs pēc veiksmīgā finiša riteņbraukšanā





2004. gada oktobris

Ādažu pagasta padomes informatīvais izdevums

Nr.54

Ādažu pagasta vidusskolai jauna katlu māja

Normunds Breidaks,

Ādažu pagasta padomes
priekšsēdētājs

12.oktobris Ādažu vidusskolas un
tā pagasta dzīvē paliks nozīmīgs ar to,
ka tika pabeigts pirmais posms skolas
inženierkomunikāciju, peldbaseina un
sporta centra projekta realizācijā — tika
nodota ekspluatācijā no jauna izbūvētā
skolas katlumāja.

Kopš 1986.gada, kad Ādažos darbu
uzsāka vidusskola, drīz jau būs apritējuši
20 gadi, un arī vecās katlumājas iekārtu
mūžs ir mērojams tikpat ilgi. Tāpēc pa-
dome 2004.gadā budžeta izdevumos pa-
redzēja vidusskolas katlumājas tehnolo-
ģisko iekārtu nomaiņu. Vecā katlumāja
bijā nolietojusies un nespēja nodrošināt
ne skolas, ne arī nākotnē izbūvējamā
peldbaseina apgādi ar siltumenerģiju.

Vispirms tika izstrādāts tehniskais
projekts. To veica arhitektu birojs "Ses-
tais Stils". Vēlāk konkursa kārtībā iz-
audzīts būvnieks — SIA "EVA ser-
viss". Būvniecība noritēja pēc grafika,
un darbi pabeigti laikā — līdz ar apkures
sezonas uzsākšanu.

Jaunajā katlumājā uzstādīti divi au-
tomātiskie gāzes apkures katli "Bude-
rus" (katras katla jauda 870 kw), jauni
cirkulācijas sūkņi, pilnībā nomainīta
tehnoloģiskā iekārta. Izbūvēta jauna



ārējā siltumtrase, kas savieno katlumāju
ar skolu.

Kopā projekts pagasta padomei iz-
maksāja 118 000,— Ls. Salīdzinājumam:
vecās katlumājas lietderības koeficients
bija 0,6 — 0,7, turpretī uzstādītās
jaunās, modernās iekārtas nodrošinās
lietderības koeficientu 0,98, respektīvi,
mazāk tiks tērēta gāze un elektroē-
nerģija un siltumenerģija būs lētāka.

Kā jau minēju, tas ir tikai pirmais so-
lis vidusskolas būvniecības pabeigšanā.
Tuvāko divu gadu laikā pagasta padome
ir iecerējusi rekonstruēt skolas iekšējos
inženierkomunikāciju tīklus (ventilāci-

ja, ūdensvads, kanalizācija), kā arī izbū-
vēt trīs celiņu 25 metru peldbaseinu un
zem sporta zāles modernu sporta un in-
formācijas centru, attiecīgi ierīkot visas
nepieciešamās palīgtelpas.

Protams, projekts ir finansiāli ietil-
pīgs, kopējās izmaksas — 1 miljons la-
tu, tāpēc aktīvi esam iesaistījušies gan
ES finansējuma, gan valsts investīciju
piesaistē. Cerēsim, ka veiksies un savu
20 gadu jubileju 2006.gadā skola sagai-
dīs daudz modernāka un sakoptāka.

Lai jaunās katlumājas siltums šoziem
palīdz gan skolas pedagoģiem, gan sko-
lēniem sekmīgi realizēt mācību procesu!



Liāna Pumpure — par dzīvi un darbu

Liāna Pumpure nešaubīgi pieskaitīma sabiedriski aktivajai Ādažu pagasta iedzīvotāju daļai. Viņas aktivitātes nebeidzas darbavietas reglamentētajās darba stundās, kurās mēs viņu pazīstam kā Ādažu pagasta vidusskolas direktora vietnieci mācību darbā, skolotāju. Ādažnieku teātra izrādēs Liāna Pumpure ir savēja. Tāda viņa kopā ar Pēteri Balzānu bija, ari vadot pensionāru olimpiskās spēles. Pilda Ādažu pagasta padomes deputātes pienākumus. Izpildīga un prasīga pret citiem un sevi. Studē Liepājas Pedagoģiskās augstskolas pēdējā kursā par angļu valodas skolotāju pamatskolām.

Sākotnēji biju domājusi vairāk runāt par darbu, bet darbs un dzīve jau ir nedalāmi jēdzieni.

Astrīda Spilva,

redaktore

Vai ar gadiem ir mainījušies tavi uzskati par dzīvi, cilvēkiem tev līdzās un pašai par sevi?

Noteikti. Nevaru lielīties, ka protu cilvēkus novērtēt no pirmā acu skata un pirmās tīkšanās. Cilvēks var man patikti vai nepatikti, bet ar laiku, iepazistot viņu tuvāk, manas domas var pilnīgi atšķirties. Diemžēl ir gadījies cilvēkos vilties. Pati esmu kļuvusi citāda, un droši vien tāpēc arī uzskati par dzīvi un apkārtējiem ir mainījušies.

Jaunībā biju klusa. Kādu laiku man bija tumšā josla — gāju cītu pavadā, dārju to, ko lika. Raksturā ļoti izmainījus pēc studijām Liepājā, kur aizbraucu mācīties, pateicoties savai mammai, kas mani atbalstīja. Tas, ko es domāju divdesmit gados, protams, atšķiras no šodienas skafījuma, ko lielā mērā ir veidojuši arī man apkārt esošie cilvēki. Manus uzskatus par dzīvi ir ietekmējusi arī ceļošana, ar kuru "saslimu" Sarmītes dēļ, viņa 80. gadu vidū mani uzaicināja doties ceļojumā uz Karpatiem.

Ja esam sākušas runāt par ceļošanu, vai arī tagad tas ir tavs vajasprieks?



Liāna Pumpure ar saviem audzēkņiem ekskursijā

Kādu laiku ar ceļošanu nenodarbojos, bet, pateicoties Mārai Balodei un Ritai Ulpei, kuras mani uzaicināja braukt līdzi ceļojumos pa Eiropu, tagad jau braucam septīto vasaru. Pagājušajā vasarā kopā ar draudzeni Baiba bijām Norvēgijā. Man nepietiek ar līdzenu, vajag kāpt kalnos, un to saistu ar dziesmu, kas man vienmēr ir patikusi.

Tā iznācis, ka manu draugu loks parplašinājies ar manu bijušo klašu bērnu vecākiem, jo ir izdevies rast kontaktu vecāku sapulcē un izveidot labas attiecības arī ārpus skolas dzīves.

Vai es prasīga pret saviem skolniekiem, kolēgiem?

Laikam jau ne. Es viņus pieņemu tādus, kādi viņi ir. Man liekas, ka daudzko var izdarīt ar labu, bet dažreiz ir jāpasaka striktāk, taču es to nemāku, un tas man ļoti traucē — gan kā mācību pārzinei, gan pašai. Tad es dažreiz, aizējot mājās, domāju — Liāna, lai cīti tevi cienītu, tev pašai sevi jāsak cienīt. Ir jāmācīs būt prasīgakai pret citiem.

Vai tu vienmēr saki cilvēkiem to, ko domā?

Pēdējā laikā — jā. Saņemos un pasaiku (protams, ne visu un ne visiem). Bet līdz šim man tas bija ļoti grūti — nostāties un strikti pateikt nē. Es biežāk

piekritu, nevis atklāju savas domas. Nenozinu, kas manī ir mainījies, esmu iemācījusies un pateikt nē. Nē — es to nedarišu (jo man ir pietiekami daudz citu darbu). Esmu sākusi sevi mīlēt un pasargāt.

Kāpēc izvēlējies kļūt par skolotāju, vai tev bija arī kāds cits sapnis? **Zinot tavy mīlestību pret teātārām varbūt gribējī kļūt par aktrisi?**

Par aktrisi kļūt nekad nedomāju, bet šajā jomā pirmā mani pamanīja mana skolotāja Inčukalnā, iedalot man jaungada uzvedumā Sniegbalītēs lomu. Māmiņa atceras, ka esmu gribējusi kļūt par ārsti. Vēl viens no bērnības citātiem par maniem nākotnes plāniem bija: "Es būšu skolas dienekste tāpat kā mana krustmāte!"

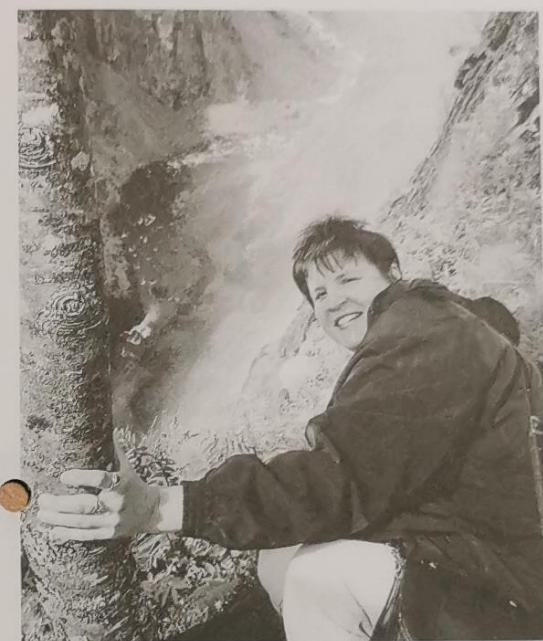
Iespējams, kļuvu par skolotāju tāpēc, ka man neizveidojās labs kontakts ar klases audzinātāju un likās: es būšu labāka skolotāja. Mana draudzene, piemēram, izmācījās par zobārsti, jo viņai bērībā bija slīkti zobi.

Man ir pārliecība, ka māku strādāt ar bērniem, bet ir iespējams, ka es daru kaut ko arī nepareizi, tad, lūdzu, pasaikiet, ko vajadzētu labot.

Vēl man ļoti patik mehānika, es varētu būt arī mehāniķe — tādā fiziska darbošanās ar rasējumiem un shēmām man ļoti patik. Ja man sadzīvējās — ravēt dārzu vai darboties ar tehniku, es noteikti izvēlētos pēdējo. Tā kā mūsu ģimene ir vairākas reizes mainījusi dzīvesvietu, mēbeļu izjaukšana un salikšana ir bijusi man patikama nodarbošanās. Tādā reizez es nolikšu visus pārējos darbus pie malas un skrūvēšu mēbeles. Ja nopērkam jaunu sadzīves tehniku, vienmēr ar to tieku galā.

Tā kā tagad man ir pašai sava mašīna, tad vajadzības gadījumā protu arī nomainīt riepas. Esmu pateicīga savam tēvam, ka viņš to man ir iemācījis. Es domāju, ka daudzas sievietes to varētu izdarīt un viņas tādēļ nelielās, bet man to patik darīt.

Vai savai mašīnai esi mēģinājusi kaut ko remontēt?



Celojuma laikā pa Norvēģiju

Nē, savai ne, bet tēta mašīnai gan, jo tur ir drošāk, viļš salabos, ja kaut kas nebūs kārtībā.

Vai profesijas izvēli noteica arī tavas mammas profesija?

Droši vien. Ja ģimenē ir skolotājs, tad visa ģimenes dzive tiek pakārtota šai profesijai. Skolotājas darbs man ļoti patīk, es nevaru iedomāties, ka varētu dažit kaut ko citu.

Kāpēc tu strādā tieši ar mazajiem bērniem?

Tāpēc, ka viji ir daudz atvērtāki, ar viņiem ir daudz interesantāk. Tagad gan viņus ir arvien grūtāk pārliecīnāt, jo katrs nāk ar savu viedokli. Senāk bija tā, ja skolotāja kā pateica, tā bija svēta lieta. Tagad viņi ir spējīgi diskutēt, iebilst, viņi ir interesanti. Grūtāk ar mazajiem ir sākumā, kad viss ir jāiemāca — sēdēt, rakstīt, atšķirt, strādāt ar enciklopēdiju, veidot projektus.

Vai mazie skolēni nav lieli palaidņi, kā tiec ar viņiem galā? Vai vari atbildēt uz visiem viņu jautājumiem?

Es cenšos panākt, lai klasē visi saprastu, ko es no viņiem gribu. Ir bijuši gadījumi, kad matemātikas stundā, risinot teksta uzdevumus, jāsāk runāt par pavism cītām tēmām — par kultivēšanu, sēšanu. Vienmēr cenšos atbildēt uz visiem viņu jautājumiem. Audzināšanas stundās gan nekad neko nevar paredzēt. Runājot par higiēnu vai slimībām, saru-

nas tiek novirzītas uz seksuāliem jautājumiem. Mēs sākam tādas diskusijas, ka es stāvu, sarkstu, mutē man ir sausa, bet nav citu variantu. Man ir nācies atbildēt uz jautājumu — kā uzvilkst prezervatīvu. Un tā ir ceturtā klase!

Pastāstī par savu deputātes darbu!

Pirma reizi par deputāti biju Ādažu ciema padomes laikā. Toreiz mēs bijām liels skaits deputātu, bet neatceros, ka būtu sēdējuši tik daudzās sanāksmēs un sēdēs, kā tas ir tagad.

Deputātes darbā bieži ir jāuzklausa cilvēki. Līdz šim vairāk nācies saskarties ar negatīvo. Kāpēc nav izdarīts? Ko jūs tur vispār darāt? Bet ir arī jaukas liecas. Šo četru gadu laikā ir mainījusies situācija valstī un līdz ar to arī pagastā. Daudzus jautājumus atrisina finanses, un finansiālais stāvoklis ir uzlabojies. To, ko vēlētāju apvienība "Sadarbība" savā programmā bija apqēmūsies izdarīt, to esam maksimāli centušies paveikti. Lai arī šo deputātu sasaukumu veido triju sarakstu deputāti, visiem jau bija viena doma — uzlabot dzīvi Ādažos. Varbūt vairāk jādomā par apkārtējās vides sakopšanu, bet tas jau atkarīgs no mums visiem.

Vai tu vienmēr aizstāvi savu vievodkli?

Padomes sēdes ir viena no tām vietām, kur vienmēr droši un brīvi esmu izteikusi savas domas. Tā kā šajā sasaukumā esam dažādi cilvēki, vieni ir aktīvāki, otri ne, es uzreiz neiespraucos, zinot, ka jānoklausīs citi. Tāpēc ir bijis tā, ka neesmu pauodus savu viedokli, jo kāds jau to ir izteicis un es varu tam pievienoties.

Kā tu domā, vai dzīve tevi ir lutinājusi?

Jā! Un kāpēc? Tāpēc, ka es uzskatu: man ir brīnišķīgi vecāki, brīnišķīgs radu un draugu loks. Ir savas drūmās dienas, bet, ja to nebūtu, es nespētu novērtēt to, kas man vispār dots.

Simtgadnieka godā — Baltezera sūkņu stacija

Astrida Spilva,

redaktore

„Ikdienišķo parasti neievēro. Tas vienmēr līdzās — tik parasts un saprotams. Kā svaigs gaiss. Kā gaisma visapkārt. Kā ūdens. Tirs, dzidrs ūdens — dzīvības, veselības, sakoptības un dzīves kvalitātes ķīla. Par ikdienišķo parasti nedomā. Līdz brīdim, kad pēkšķi jāauts kāršar, cik nepieciešams tas ir.” Tā lasāms jaunizdotās grāmatas atvērumā par Rīgas ūdensapgādes un sūkņu stacijas Baltezers vēsturi, un grāmatas prezentācija notika vienlaicīgi ar Baltezera sūkņu stacijas simtgadei veltito pasākumu kopu 2004.gada 8.novembrī.

Godātā jubilāra saimniecībā vecais ar mūsdienīgo sadzīvo savstarpējā harmoniju. Saules zaķišus mezdamas, staro arhitekta M.Qelža projektiētās jaunās ēkas korpusa sienas. Tepat blakus, muzeja telpās, savu laiku godam kalpojušās iekārtas savā metaliskā spīduma varenībā un sakoptībā atgādina paveikto uzzīvumu nozīmību. Vairāk nekā pirms simts gadiem sūkņu stacijas būvē ieguldītie 3 miljoni zelta rubļu sevi atpelnījuši godam, un, kā savā uzrunā atzīmēja SIA „Rīgas ūdens” ģenerāldirektors Uldis Bambe, sūkņu stacija savas darbības simts gados ne reizi nav pārtraukusi Rīgas ūdensapgādi. Savukārt Rīgas Tehniskās universitātes zinātniekie prāti uzsūvēra muzeja kā industriālā mantojuma nozīmi, neaizmirstot palepoties ar faktu, ka pirmie stacijas sūkņi ražoti Rīgā, Felzera rūpnīcā, un tie godam nokalpoja gandrīz 50 gadus.

Tomēr izrādās, ka arī sūkņu stacijas muzejam, kurš jau šobrīd izskatās kā patiesīs mākslas darbs, iespējamas jaunas izaugsmes iespējas. Klātesošos ar tām iepazīstinājā Latvijas Mākslas akadēmijas absolventes. S.Dzērves un R.Cirules diplomdarbs, kas saņēmis visaugstāko novērtējumu un veltīts Baltezera sūkņu stacijas muzeja attīstībai, visiem tika piedāvāts nākotnes viziju attēlos un videoversijā.

Pateicoties Eiropas Savienības finansējumam, darbi pie sūkņu stacijas uzlabošanas un pilnveidošanas turpinās. Rīga nav un nekad nebūs gatava, tāpat var teikt arī par simtgadnieci — Baltezera sūkņu staciju, tā augs un mainīsies līdzī laikam.

“Mārtiņdiena — 2004”

Astrīda Spilva,
redaktore



1. vietas ieguvējas SMF SIA “L’arome”

Mārtiņdienas pasākumus Ādažu vidusskolā var uzskatīt par tradicionāliem, un to rīkošanas vēsturē “Mārtiņdiena — 2004” datējama kā astotā, kuras norisē saglabāta zināma notikumu pārmantojamību no iepriekšējām un padomāts par jaunumiem, kas raksturotu tikai šogad notiekošās.

To, ka Ādažu vidusskolas Mārtiņdienas iemanto popularitāti, šogad apliecina fakts: starp ādažnieku veidoto firmu stendiem bija atrodamas arī 12 skolēnu mācību firmas no 8 Latvijas skolām.

Mārtiņdienu galvenie akcenti jo-projām paliek nemainīgi — Mārtiņu sveikšana un 12.k klases skolēnu Latvijas uzņēmumu reklāma, un 11.k klases skolēnu mācību firmu veikums, kas savu atspoguļojumu guva daudzveidīgi noformētajos stendos.

Savukārt vērtētāju atbildības slogu dalīja trīs neatkarīgas žūrijas. 12.k klases audzēkņi šogad pārstāvēja 19 Latvijas uzņēmumus, kas bija arī skolēnu prakses vietas. Un, lai arī pārliecinošu stāstījumu un loģisku izklāstu demonstrēja vai ikviens, saskaitot lielās žūrijas piešķirtos punktus rezultātu apkopošanas protokolā fiksēts: 1.vietu ieguva atraktīvā un pārliecinošā rehabilitācijas centra “Baltezers” reklāma, 2. vietu SIA “Kokaudzētava Baltezers” reklāma, kurās autori izstādītos augus dāvināja savai skolai. Trešās vietas bija divas — SIA “MT G grupa” reklāma ar vannas “delikatesēm”, kas ar savu smaržu izstādēs apmeklētājus pievilināja jau pa gabalu, un a/s “Latfood” galvenā produkcijas veida čipsu tapšanas procesa savdabīgā shēma. 1.vietu par vizuālo noformējumu saņēma SIA “VIVA Sport” reklāma.

11.k klases audzēkņi iepazīstīnāja ar 5 jaundibinātām skolēnu mācību firmām, šajā grupā par labākajām atzina un 1.vietu piešķīra SMF SIA “L’Arome” par pašu ražotām vannas bumbām. 2.vietā — SMF SIA “Kupoliņš”, un trešajā — SMF SIA “Modern”.

Neizpalika arī ziedojumu vākšana Mārtiņa fondam, un fonda direktore Elita Keiša pateicās par saziedoto naudu, ko katru gadu izlieto ar asins vēzi slimiem bērniem Ziemassvētku dāvanām. Šogad Mārtiņa fondam tika zie-doti 242 Ls.



12.k klases audzēkņi reklamē r/c “Baltezers” piedāvātos pakalpojumus



2004. gada decembris

Ādažu pagasta padomes informācijas izdevums

Nr.56

Cienījamie laikabiedri!
Adventa laiks pirms Ziemassvētkiem vēsturiskajās tradicijās
saistās ar klusumu, pārdomām un nākotnē vērstu
skatījumu.

Pārdomas šobrīd ir diezgan skumjas. Arvien vairāk
cilvēku brāžas pa dzīvi aizelsušies. Darba ikdiena ir
kļuvusi sadrumstalota, pieejamā informācija,
pateicoties modernajiem komunikācijas līdzekļiem, —
neaptverama. Rodas subjektīva sajūta — stress, ka
nav iespējams izdarīt visu to, kas ir nepieciešams.
Rezultātā ne mazums cilvēku jūtas pārguruši, pat
nepilnvērtīgi un nespēj pievērsties tam, kas jauj
atslābināties — uzturēties dabā, satikties ar
draugiem, nodarboties ar sportu. Žūd iespēja dzīvi
saskatīt kopumā, tās kvalitāte ir sadrumstalota un
nesakārtota.

Ko tad darīt jaunajā gadā?

Man gribas novēlēt, lai mēs labāk izprastu laikmeta
virzību un ar savu personīgo grību pārveidotu un
sakārtotu savu dzīvi. Lai spētu mazināt stresu un
histēriju, padarot savu pasauli saprotamāku un vienkāršāku.

Lai dzīvē rastu iespēju ari apstāties un padomāt, kā mēs
izlietojam savu laiku un ko mēs

patiesi grībam sasniegst dzīvē.

Sargāsim savu valsti un ģimeni,
ideālus, nostiprināsim ētiskās
vērtības savos bērno!

Lai visas veiksmes ir kopā ar jums
jaunajā 2005.gadā!

Jānis Tikmers,

Ādažu pagasta vidusskolas direktors

Jaunā gadā vēlu baltu sniegu, —
lai pār brūcēm un pār grambām
snieg,
it kā šūpuļdziesma — klusa, liega,
tirs lai sapnis tiek un mierīgs miegs...
...varbūt no šīs trakās rījķa spēles
izraut jaunais gads kaut briði spēs,
jāiemācās sev un citiem vēlet
spēka graudus iesēt dvēselēs.
Raženu, darbīgu, labām un gaišām domām
piepildītu jauno 2005.gadu!

Maija Drunka,

Ādažu kultūras nama direktore

6

Novēlu visiem Ādažu pagasta iedzīvotājiem un
militārās bāzes

karavīriem un militārajiem
darbiniekiem, lai Jēzus Kristus dzimšanas
diena un atnākšanas prieks mājo katra mūsu
tautas dēla un meitas sirdi un lai pār jauno
— 2005.gadu kā pār Jēzus bērna šūpuli ar
savām lūgšanām nomodā ir Latvijas ticīgā
tauta!

Lai Dievs mūs šai ceļā svēti!

Ādažu militārās bāzes kapelāns virsleitnants
Raimonds Krasins

Priecīgus, priecīgus šos Ziemassvētkus! Gaišus un
veselīgus, veiksmīgus un pārtīcīgus, milestības un
saticības pilnus! Un galvenais — ticiet un paļaujieties,
ka viss, kas ar jums notiks, būs tikai uz labu!
It kā, atnākot Ziemassvētkiem, nekas tūliņ nemainās,
dzīve rit uz priekšu tieši tāda pat, kāda bija vakar. Tā
neapstājas pat ne uz mirkli, lai dotu mums iespēju
atgūties vai varbūt pagriezt savu likteni kaut mazliet
citā virzienā, ja neiet tā, kā gribētos.
Cik daudz Ziemassvētkos ir pateikts un domāts labu
vārdu, cik daudz cerību un paļāvības lolots, un tas viss
lai vienkārši neizgaist un nepazūd nebūtībā, lai jūs
sajūtat to no katras Ziemassvētku un Jaungada kartoņas!
Lai jaukas, Saulainas un balti sniegainas dienas rada
dvēselē prieku — tas pieejams ikvienam: jaunam un
vecam, bagātam un nabagam, enerģijas pārpilnam un
pagurušam.
Ticiet, šajos Ziemassvētkos atradisiet brīnumu un
nejausieties nogurumam, apnikumam, pesimismam,
skumjām un sluktām domām, jums šie Ziemassvētki būs
mirdzoši un neatkārtojami un piepildīsies viss, ko
patiešām vēlaties!

Melānija Lielbārde,
SIA "Ādažu aptieka" vadītāja



Klāt gada tumšākais laiks, kad ceram sagaidit brīnumu. Laiks,
kad gaismu apkārt izstaro iedegto sveciņu liesmīnas, svētku
lampījas.
Tomēr vislielāko prieku nes gaisma, kas nāk no cilvēka. Apkārt
esošo sirsniņa, iejūtība un milestība mūsu dienās, dzīvi padara
gaišāku, dod spēku un vēlēšanos strādāt, darīt labu citiem.
Ktrs jaunais gads nāk ar ticību labajam un vēlmi kaut ko
mainīt.

Lai pietiek drossmes, spēka un laika izprast sevi, ieklausīties
citos! Lai darbīga un rosmes piepildīta katra jaunā gada darba
diena! Lai atpūta draugu, radu un sev tuvu cilvēku vidū rosina
un dod spēkus jaunam darba cēliņam!
Veselību, veiksmi, milestību un cerību piepildījumu jaunajā —
2005. gadā!

Liāna Pumpure,

Ādažu pagasta padomes deputāte



2004. gada decembris

ĀDAŽU VĒSTIS

"Zvirbulis 2004"

Dace Dambe, Edite Kāne,

Ādažu vidusskolas skolotājas

Gājputni jau aizlidojuši. Septembrī — Dzejas dienu mēnesis — aiz muguras, bet Ādažu pagasta vidusskolā dzeja skanēja līdz oktobra vidum, kad noslēdzās skatuvies runas konkurs "Zvirbulis 2004" 5.—12.klasēm. Gandriz 80 uzlimīšu ar apaļīgiem zvirbulēniem ieģūla konkursa finālistu rokās.

Patikami, ka gadu no gada runātgribētāju skaits pieauga, jo konkurss ir kļuvis par vienu no iespējām apliecināt sevi netikai skolā, bet arī Rīgas rajonā ("Zvirbuli 2003" Edgaram Gustam I.vieta, Laurai Borodūškai 3.vieta, Artūram Breidakam

atzinība un skatītāju simpatiju balva).

Neapšaubāms stimuls dalībai konkursā ir arī Ādažu pagasta padomes dāvātā 1 dienas ekskursija uz rakstnieku piemiņas muzejiem u.c. kultūrvēsturiskām vietām. Tradicionālajam braucienam šogad nācās pasūtīt viseltilpīgāko "Ādažu ekspreša" autobusu.

Par iespēju pabūt Jelgavā un apskaitīt Jelgavas pils, kā arī Ā.Alunāna muzeju, z/s "Liciši" un ražošanas procesu "Latvijas keramikā" braucienā dalībnieki — skolēni un skolotāji — saka palīdes Ādažu pagasta padomei un vidusskolas direktoram J.Tikmeram.

Šogad godalgotās vietas konkursā

ieguruva Sabīne Jaunroze, Renāte Romanova, Egija Dmitrijeva, Edgars Ikstens 10.—12.kl. grupā, Anne Reinbooma, Agne Dambe, Justīne Veinberga, Zane Balode, Justīne Simanovska 7.—9.kl. grupā, Jānis Skrīveris, Rebeka Geslere, Agnese Ločmele 5.—6.kl. grupā.

Vēlam veiksmi uzvarētājiem arī rajona konkursā!



"Vecākie zvirbuli" — 9.—12. klašu skolēni un skolotāja
Dace Dambe

Mārtindiena — 2004 Ādažu pagasta vidusskola

Māra Balode, Egils Krēslīns

Kas rada veiksmīgu uzņēmēju? Latītāji atbildēs — viji paši sevi rada! Bet kāpēc tad šo — veiksmīgo — mums ir tik maz? Iespējams, arī tāpēc, ka ir vajadzīga milzu uzņēmība, ne vien tikai zināšanas, lai dotos nezināmajā un pārvarētu visus, arī neparedzētos, šķēršļus. Lai skolēnum radītu priekšstatu par uzņēmējdarbību, s/o Junior Achievement Latvija piedāvā praktisku līdzdalību skolēnu mācību firmu programmā atbilstoši skolā apgūtajām teorētiskajām ekonomikas zināšanām.

Mūsu skolā jau astoto reizi notiks tradicionāla komercizglītības klašu organizētā Mārtindienas izstāde.

Kas piedalīsies izstādē?

Izstādē sevi reklāmēs un piedāvās preces un pakalpojumus piecas 11.kla-

ses skolēnu veidotās mācību firmas, kurās nupat ir aizstāvējušas savus biznesa plānus un reģistrējušas Junior Achievement Latvija birojā Rīgā. Jaunieši piedāvās gan smaržīgas vannas bumbas, gan stilīgas mugursumas, gan dekoratīvus interjera priekšmetus, gan ar hip-hop kultūru saistītas lietas. Ko vēl, to uzzināsiet izstādē. 12.k klases skolēni reklāmas vairākus Latvijas uzņēmumus, kuros šovasar bija praksē gan tepat Ādažos — "Ādažu kukulīts", kokaudzētava "Baltezers", a/s "Latfood", gan Rīgā — SIA "Stockmann", izdevniecības "Rīgas Viļpi" žurnāls "Mērķis", SIA "Minigolfs" un citus. Savukārt 10. klases skolēni vadis šo pasākumu. Ceram, ka izstādes dalībniekiem šogad pievienosies daudzas skolēnu mācību firmas no Rīgas, Mārupes, Jelgavas.

Lasi un piedalies bērnu žūrijā

Mirdza Dzirniece,

bibliotēkas vaditāja

Atsaucoties Latvijas Bērnu literatūras centra aicinājumam, Ādažu pagasta apvienotā bibliotēka iesniedza projektu Valsts kultūrapītlā fonda mērķprogrammai "Lasīšanas veicināšana un bibliotēku pakalpojumu bērniem attīstīšana". Projekts tika atbalstīts, un mēs iekļuvām to republikas bibliotēku skaitā, kurās bērnu žūrijas vērtējumam saņēma grāmatu kolekciju, kas paliks bibliotēkas fonda krājumā.

Grāmatu vērtēšana notiek četrās veicumā grupās: 1.-2., 3.-4., 5.-7., 8.-9. klašu grupā, katras grupas dalībniekiem līdz 30.decembrim jāizlaza 6 grāmatas Bērniem, kas piedalās žūrijas darbā, jāparaksta īpašs lasīšanas ligums, un viņi saņems nozīmīti, pildspalvu vai uzlīmi ar uzrakstu Bērnu žūrijas eksperts. Izvērtējot savas grupas grāmatu kolekciju, katrs bērns ar anketu palīdzību nominē trīs labākās grāmatas. Daudzi jau ir iešaistījušies bērnu žūrijas ekspertu darbā un izlasījuši no savas grāmatu kolekcijas divas un vairāk grāmatas. Pirmie aktīvākie ir Zane Sproģe (9.b), Agīja Krasuta (8.c), Anna Ababkova (6.a), Baiba Dēbele, Agnese Grīnberga, Uldis Vilciņš, Kristīne Perro (7.a), Antra Jurjāne, Jana Laša (7.c), Aisma Blese (4.a).

Novēlu lasītprieku visiem un veiksmi bērnu žūrijas ekspertiem darbā!

Ko varēs darīt skatītāji izstādē?

Skatītāji varēs iepazīties ar skolēnu sagatavotajiem reklāmstendiem. Varēs iegādāties dažādas skolēnu mācību firmu piedāvātās preces un novērtēt pakalpojumus, varēs šo to nogaršot praksē iepazīto uzņēmumu reklāmstendos. Ciemīgi varēs balsoj par savu "Skatītāju simpatiju balvu", meklēt un atrast sev jaunus biznesa partnerus, izteikt savu viedokli par iepatikušos mācību firmas produktu, "balsojot ar macīju" — respektīvi, nopērkot vai pasūtot piedāvāto.

Kad izstāde būs skatāma?

Sogad tā notiks pēc Mārtiņiem — piektdien, 12.novembrī no 9.00 līdz 14.00. Nenokavējiet, nāciet paskaņīties, ko var izdarīt mūsu jaunieši. Klātienes sarunā paustais Jūsu vērtējums ir ne mazāk svarīgs kā skolotāju — atzīmēs izteiktais,