



Skolēniem

Uzzini, kas tev padodas, un izpēti, kur mācīties un kādas profesijas izvēlēties



1. solis: izpildi karjeras testu

Testi palīdz saprast savas intereses, vērtības un spējas.

NIID karjeras testi – Intereses, vērtības, spējas

testi.niid.lv

Holanda karjeras tests – Kuram profesiju tipam tu atbilsti

mycareerguru.lv/karjeras-testi/holanda-karjeras-tests

RTU karjeras tests – Rīgas Tehniskās universitātes tests

pasizpete.rtu.lv

LU karjeras tests – Latvijas Universitātes tests

karjerastests.lu.lv

OPEN4SKILLS – Mācību platforma jauniešiem

www.open4skills.eu/youth.html?lang=lv



2. solis: izpēti izglītības iespējas

Izglītības sistēma Latvijā (AIC) – Kādas ir izglītības pakāpes un ceļi

aic.lv/izglitiba-latvija

Izglītības sistēma Latvijā (NIID.LV) – Shēma ar izglītības pakāpēm

www.niid.lv/izlgsist

NIID.LV – Nacionālā izglītības iespēju datubāze: visas skolas un programmas

www.niid.lv

Prakse.lv – Izglītība un profesijas

www.prakse.lv

Europass – Izglītības iespējas ES, apmaiņas programmas, diploma atzīšana

europass.europa.eu/lv



3. solis: iepazīsti profesijas

Profesiju saraksts – Profesiju pasaule: profesijas no A līdz Z

www.profesijupasaule.lv

Video par Skills profesijām – Profesiju pasaule

www.profesijupasaule.lv/video-skills-profesijas

Profesiju skatlogs (Pieci.lv) – Video stāsti par profesijām

pieci.lv/lv/tema/profesiju-skatloga.b392

„Kas es būtu, ja būtu?” (RīgaTV24) – TV raidījumi par profesijām

xtv.lv/rigatv24/program/46VpojaGEb3-kas_es_butu_ia_butu/full_show?page=1

Profesijas (YouTube) – Video sērija par profesijām

www.youtube.com/playlist?list=PLNLpMJStynulEVNh7-na2e1AJUfZMRjF3

VIAA video materiāli – Informatīvi video

www.viaa.gov.lv/lv/video-informativie-materiali

Nākotnes profesijas (EPALE) – Profesijas ar un bez nākotnes, izmaiņas darba tirgū

epale.ec.europa.eu/lv/blog/izmainas-darba-tirgu-profesijas-ar-un-bez-nakotnes



4. solis: izmēģini spēkus

Konkursi, programmas un brīvprātīgais darbs: iespēja iegūt pieredzi jau skolas laikā.

SkillsLatvia 2027 – Jauno profesionāļu meistarības konkurss

www.viaa.gov.lv/lv/skillslatvia-2027

Junior Achievement Latvija – Uzņēmējdarbības, finanšu prātības un karjeras programmas skolēniem
jalatvia.lv

Visas iespējas – Brīvprātīgais darbs, projekti, konkursi, prakses un darbs jauniešiem

visasiespejas.lv



Brīvprātīgais darbs

Brīvprātīgā darba likums – Kas ir brīvprātīgais darbs?

likumi.lv/ta/id/275061-brivpratiga-darba-likums

Latvijas Jaunatnes padome – Brīvprātīgā darba grupa

www.ljp.lv/lv

Samarieši – Brīvprātīgo darbs

samariesi.lv/brivpratigo-darbs